



## COACHING FAMILIAR

### **Cómo convertirte en el entrenador de tu FAMILIA TUS LÍMITES ESTÁN SÓLO EN TU CABEZA**

Son tiempos complicados para padres e hijos

Para entender la naturaleza humana, hay que comprender primero la tremenda importancia que tiene en las personas la familia y sus padres

¿Te gustaría tener las herramientas necesarias para afrontar tu vida familiar y preparar a tus hijos para el futuro?

¿Quieres tener más energía, más seguridad en ti mismo y comunicarte mejor con tu pareja y con tus hijos?

¿Quieres detectar tus creencias limitantes y las de tus hijos y transformarlas?

¿Quieres ser menos perfeccionista y más positivo?

¿Quieres desarrollar tu Inteligencia Emocional y tus relaciones con tu entorno y aumentar tu influencia y ser más asertivo?

¿Quieres tener más autocontrol, autoconocimiento, paciencia, relativizar más y escuchar empáticamente?

¿Quieres aprender las herramientas del Coaching y convertirte en un coach para tu familia y aprender a sacar lo mejor de cada uno de ellos?

Todos tenemos talentos ocultos que esperan ser revelados

### **TÚ, eres tu posesión más valiosa. ¡Desarrollala! y sé feliz**

#### PROGRAMA

- ✓ El Coaching Familiar. Cómo sacar lo mejor de tu familia
- ✓ Educar contra corriente. El nuevo entorno
- ✓ ¿Qué es un Coach y cómo convertirse en el Coach de tu familia?
- ✓ El Aprendizaje transformacional
- ✓ Sacar lo mejor de ti mismo para poder sacar lo mejor de los demás
- ✓ Tu rueda de la vida. Como trabajarla
- ✓ Cambia tus creencias y cambiarás tu vida. Somos lo que creemos que somos. Las creencias de tus hijos
- ✓ El control de los miedos
- ✓ El Autoconocimiento la base de tu desarrollo personal y el de tus hijos
- ✓ ¿Cuál es tu elemento y el de tu hijo?
- ✓ La adaptación al cambio. Preparar a nuestros hijos para ello. No sabemos cómo va a ser su futuro, solo sabemos que van a vivir en un mundo de cambio permanente.
- ✓ Como desarrollar tu Inteligencia Emocional y la de tu hijo
- ✓ Cómo funciona el cerebro humano. Las trampas de la mente
- ✓ El subconsciente. Convertir hábitos negativos en positivos
- ✓ Como influir positivamente en los demás.
- ✓ Los mandatos parentales
- ✓ La Empatía. Siempre hay dos caras de la misma moneda
- ✓ El autocontrol. La gestión de las emociones
- ✓ Como generar confianza. El efecto Camaleón



- ✓ El efecto Pigmalión. El poder de tus expectativas. Según lo que esperes de los demás así se comportarán.
- ✓ El perfeccionismo. ¿Bueno o malo? Cómo conseguir la Excelencia
- ✓ La Comunicación con tus hijos y con tu entorno. Técnicas
- ✓ Las relaciones personales. El amor
- ✓ La culpa y el resentimiento
- ✓ Los padres autoritarios y los padres permisivos.
- ✓ Como convertirte en un padre COACH para tus hijos. El líder familiar
- ✓ Poder o autoridad
- ✓ La motivación. El reconocimiento positivo y negativo
- ✓ Los desafíos. Convertir los sueños en Visiones
- ✓ La responsabilidad. De víctimas a responsables
- ✓ La autoestima. Como desarrollarla
- ✓ La asertividad. Sumiso y agresivo
- ✓ Crear un entorno seguro e inteligentemente optimista para desarrollarse feliz

Metodología: Las clases serán eminentemente prácticas y participativas

Impartido por: Julio Marco Barroso

Secretario General de la International Coach Federation ICF (la mayor y más prestigiosa asociación de Coaching del mundo)

Executive COACH PCC certificado ICF

Más de 15 años de experiencia como formador de directivos de las principales empresas españolas y extranjeras en Coaching, Inteligencia Emocional, Técnicas de dirección y ventas, Comunicación, Liderazgo, Desarrollo personal y como Consultor.

Profesor en varias Escuelas de negocios y Universidades

Conferenciante habitual y escritor

Director general para España de Gilde Healthcare

Duración: 10 horas

**Precio: 130,00 euros**

Horario: de 18,30 a 20,30 horas

Calendario y lugar de celebración:

<b>COLEGIO SAN PATRICIO (Serrano)</b>
5 marzo-2014
12 marzo-2014
26 marzo-2014
2 abril-2014
9 abril-2014

Inscripciones por correo electrónico a la dirección [atutzo@fundacionsanpatricio.com](mailto:atutzo@fundacionsanpatricio.com)

- Una vez confirmada la plaza por la Fundación San Patricio (que se realizará también por correo electrónico)
- Ingreso o transferencia a la cuenta corriente de la Fundación San Patricio:  
**0128-0033-71-0100025623**

**PLAZAS LIMITADAS INSCRIPCIÓN ANTES DEL 10 DE FEBRERO DE 2014**